

Jak się przygotować do badania krwi?

- Bądź na czczo, najlepiej 12 godzin od ostatniego posiłku
- W dniu poprzedzającym badanie unikaj posiłków tłustych i ciężkostrawnych, a także nie pij alkoholu
- Rano przed badaniem nie pij kawy ani herbaty
- Na badanie przyjdź wyspany i wypoczęty
- W dniu poprzedzającym badanie oraz rano przed wykonaniem badania unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego
- Przed pobraniem krwi nie wolno palić papierosów

Jakie badania należy wykonać przed konsultacją dietetyczną?

1. Morfologia krwi z rozmazem
2. Lipidogram
3. Poziom glukozy na czczo
4. Poziom insuliny na czczo
5. ALT, AST
6. TSH, fT3, fT4
7. CRP
8. Żelazo
9. Elektrolity
10. Stężenie witaminy D – 25(OH)D
11. Badanie ogólne moczu
12. Badanie ogólne kału

Większość badań można wykonać na refundację NFZ, w związku z tym warto udać się po skierowanie do swojego lekarza rodzinnego.